

Fachgerechte Beratung und Unterstützung

Pflegeprodukte und Beratung

Hilfsmittel und Pflegeprodukte unterstützen nicht nur die Mundgesundheit, sondern fördern auch die Selbstständigkeit pflegebedürftiger Menschen.

Welche Produkte sinnvoll sind, hängt von den individuellen Bedürfnissen und Fähigkeiten ab.

Zahnbürste und Zahnpasta bilden die Basis der täglichen Mundpflege – darüber hinaus gibt es viele ergänzende Hilfsmittel.

Lassen Sie sich fachlich beraten, um passende Produkte auszuwählen.

Auch regelmäßige Kontrollen beim Zahnarzt sowie eine professionelle Zahnreinigung – mindestens zweimal im Jahr – helfen, die Mundgesundheit langfristig zu erhalten.



Weitere Beratungsbroschüren erhalten Sie über unser Service-Center oder über www.bhd-pflegenetzwerk.de

Auch auf Instagram
und Facebook sind wir aktiv!



Pflegedienst

Wir sind für Sie da!

Unsere Pflegefachkräfte beraten Sie gerne zu passenden Hilfsmitteln und unterstützen Sie bei der Auswahl geeigneter Maßnahmen für eine gute Mundpflege – individuell abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse.

Unsere Standorte:

Neben unserem Hauptsitz im Pflegezentrum am Overhagenweg 4 in Coesfeld sind wir auch an weiteren Standorten in Coesfeld, Lette, Dülmen, Lüdinghausen und Gescher im gesamten Kreisgebiet für Sie im Einsatz.

So erreichen Sie uns:

Service-Center
Overhagenweg 4
48653 Coesfeld
02541 - 84461-10
service-center@bhd-coesfeld.de
www.bhd-pflegenetzwerk.de

Öffnungszeiten:

Telefonisch erreichen Sie unser Service-Center von Montag - Freitag zwischen 08:00 - 12:00 Uhr und von 14:00 - 16:30 Uhr



GUT ZU WISSEN: Mundgesundheit



Pflegedienst

MUNDGESUNDHEIT - MEHR ALS NUR SCHÖNE ZÄHNE

Eine gute Mundpflege trägt zur Gesundheit von Zähnen, Zahnfleisch und Schleimhäuten bei. Sie fördert das Wohlbefinden und unterstützt Aussprache und Mimik. Gesunde Zähne und ein schmerzfreier Mundraum sind wichtig für eine ausgewogene Ernährung.

Typische Probleme im Alter

- **Zahnfleischrückgang:** Mit zunehmendem Alter zieht sich das Zahnfleisch zurück, freiliegende Zahnhälsen erhöhen das Kariesrisiko.
- **Erhöhtes Entzündungsrisiko:** Erkrankungen wie Diabetes oder deren Behandlung begünstigen Entzündungen im Mundraum.
- **Medikamentenbedingte Probleme:** Blutgerinnungshemmer können Zahnfleischbluten fördern, während andere Medikamente zu Mundtrockenheit führen – besonders bei unzureichender Flüssigkeitsaufnahme. Dies kann zu Geschmacksverlust, rissigen Lippen und Entzündungen führen.
- **Schlecht sitzende Prothesen:** Lockere oder schlecht angepasste Prothesen können Druckstellen und Entzündungen verursachen.

HÄUFIGE URSACHEN

Manchmal ist eine gute Mundpflege schwer umzusetzen. Die Hintergründe sind vielschichtig, z. B.:

- **Motivations- oder Wissensdefizite:** Viele unterschätzen die Bedeutung der Mundpflege.
- **Körperliche Einschränkungen:** Sehprobleme oder geringe Kraft erschweren die Pflege.
- **Demenz:** Betroffene vergessen die Pflege oder wehren sich sogar dagegen.
- **Schluckstörungen:** Erhöhtes Risiko für das Verschlucken von Zahnpasta oder Hilfsmitteln.

Folgen für die Gesundheit

Unzureichende Mundhygiene kann zu Karies, Zahnfleischbluten und Entzündungen führen. Diese Probleme beeinträchtigen das Schmecken, Kauen und Schlucken, was wiederum zu Appetitmangel und Mangelernährung führen kann.

Zudem erhöht sich das Risiko für Infektionen sowie Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Regelmäßige
Mundpflege ist
entscheidend für die
Gesundheit!



HILFSMITTEL

für eine leichtere Mundpflege

- **Zahnbürsten:** Kleiner Bürstenkopf, weiche Borsten – besonders schonend.
- **Dreikopf-Zahnbürsten:** Reinigen mehrere Flächen gleichzeitig – weniger geeignet bei längeren Zähnen.
- **Ergonomische Zahnbürsten:** Mit dickem Griff – ideal bei eingeschränkter Beweglichkeit.
- **Zahnzwischenraumbürsten:** Drahtfrei und weich – reduzieren die Verletzungsgefahr.
- **Einbüschelbürsten:** Für schwer erreichbare Stellen und Implantatpflege.
- **Prothesenbürsten:** Harte Borsten – nur für die Reinigung von Prothesen.
- **Prothesen-Abzieher:** Erleichtern das Herausnehmen – nur nach fachlicher Beratung verwenden.
- **Zungenreiniger:** Entfernen Beläge und fördern frischen Atem.
- **Tupfer und Kompressen:** Zur schonenden Reinigung bei Schluckstörungen.
- **Zahnbänkechen:** Stabilisieren den Kiefer bei eingeschränkter Mundöffnung.

Sie haben Fragen?
Sprechen Sie uns an!

